МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЕНЬ № 4
На 13.05.2025 г.
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Макароны отварные с сыром	150/200	11.16/ 11.16	10.28/10 .28	31.7/31. 77	264/ 264	220
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
ИТОГО		11.74/ 8.19	14.14/ 8.26	54.38/ 15.82	284/ 391.87	

Второй завтрак

Фрукты свежие	100/100	0.4/ 0.4	0.4/ 0.4	9.8/ 9.9	44/ 44	386

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Овощи натуральные соленые	20/60	0.1\ 0.48	0/0	0.25/ 1.5	1.5/ 8.4	70
Рассольник ленинградский	150/200	1.19/ 1.59	3.07/ 4.08	10.15/ 13.5	73.05/ 97.4	82
Птица, тушенная в соусе с овощами	150/220	8.89/ 10.87	5.77/ 7.04	16.34/ 19.9	152.6/ 186.5	319
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	20/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02 /16.7	52/ 87	
ИТОГО		16.07/ 23.29	13.78/ 17.44	55.18/ 88.96	476.65/ 692.72	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Каша вязкая молочная овсяная	100/150	3.52\ 5.05	4.57/ 5.56	17.2/ 24.18	123/ 166.6	182
Кофейный напиток с молоком	150/180	2.37/ 2.85	2.01/ 2.41	11.97/ 14.36	75.83/ 91	414
Хлеб пшеничный	20/20	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
ИТОГО		10.67/ 14.08	14.66/ 19.78	24.14/ 32.54	269.30/ 364.00	
Итого за четвертый день		**38.88/ 45.96**	**42.98/ 45.88**	**143.5/ 177.69**	**1181.82/ 1384.72**	
Стоимость четвертого дня	**132.78 рублей**					

Заведующий МКДОУ №5 Морозова Г.М.
Повар Кретова Н.И.
Кладовщик Дронова О.В.