МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЕНЬ № 3
На 15.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Каша жидкая молочная гречневая	180/200	4.73/ 6	4.73/ 5.7	29/ 37	177.6/ 214.4	199
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Хлеб пшеничный	20/30	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
ИТОГО		**10.22/ 12.23**	**15.22/ 18.83**	**35.53/ 43.93**	**319.29/ 393.29**	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Суп лапша домашняя	150/200	1.55/ 2.07	0.47/ 0.62	7.32/ 9.7	39.73/ 52.9	94/126
Птица отварная	60/70	12.66\ 14.7	8.16/ 9.52	0/ 0	124/ 144.6	317
Рагу из овощей	120/150	1.52/ 2.28	7.07/ 10.6	9.3/ 13.9	107.09/ 160.6	148
Соус томатный	30/40	0.35/ 0.46	1.26/ 1.68	2.4/ 3.21	22.35/ 29.8	366
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	30/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/2 4.15	71/ 118	
Хлеб ржаной	30/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02 /16.7	52/ 87	
ИТОГО		23.06/ 32.43	22.66/ 28.46	82.14/ 123.15	625.20/ 880.00	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Кондитерское изделие	50/70	1.7/ 2.4	1/1.4	27.7/ 38.85	126.9/ 177.7	
Молоко кипяченое	150/180	4.57/ 5.48	4.07/ 4.88	7.56/ 9.07	85/ 102	419
ИТОГО		**11.24/ 17.64**	**6.46/ 9.83**	**25.91/ 39.19**	**206.83/ 316.00**	
Итого за третий день		**48.87/ 67.52**	**48.09/ 61.62**	**149.58/ 210.47**	**1226.32/ 1679.29**	
Стоимость третьего дня	**132.10 рублей**					

Заведующий МКДОУ№5 _____ Морозова Г.М.
Повар _____ Кретова Н.И.
Кладовщик _____ Дронова О.В.