МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЕНЬ № 7
На 02.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Каша вязкая молочная манная	180/200	3.95/ 4.52	4.6/ 5.07	26.64/ 30.57	163.7/ 177	182
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0017/0.02	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Бутерброд с маслом	25/40	3.61/ 5.34	4.56/6.76	10.47/15.51	97.2/ 144	1
ИТОГО		**9.95/ 13.29**	**11.73/ 15.60**	**49.32/ 64.42**	**336.17/ 442.44**	

Второй завтрак

Сок фруктовый	150/180	0.75/ 0.9	0/0	15.15/ 18.18	64/ 76	418

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Овощи натуральные свежие	20/60	0.1\ 0.48	0/0	0.25/ 1.5	1.5/ 8.4	70
Борщ с капустой и картофелем	150/200	1.02/ 1.36	2.89/ 3.8	4.01/ 5.34	46.2/ 61.6	63
Котлеты рыбные	60/70	7.98/ 9,26	4.72/ 5,66	3.12/ 3,64	87/ 102,3	271
Картофель отварной	120/150	2.32/ 2.9	3.52/ 4.4	1.66/ 2.08	116.8/ 146	336
Соус томатный	30/40	0.35/ 0.46	1.26/ 1.68	2.4/ 3.21	22.35/ 29.8	366
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	20/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02 /16.7	52/ 87	
ИТОГО:		**14.97/ 23.72**	**13.31/ 18.07**	**78.03/ 124.13**	**489.87/ 758.3**	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Булочка домашняя	50/70	3.64/ 5.1	6.26/ 8.76	26.96/ 37.74	178/249.2	452
Кофейный напиток с молоком	150/180	2.37/ 2.85	2.01/ 2.41	11.97/ 14.36	75.83/ 91	414
ИТОГО		**7,99/ 10.32**	**10.01/ 13.26**	**33.26/ 45.3**	**253/ 341.2**	
Итого за седьмой день		**33.66/ 48.23**	**35.05/ 46.93**	**175.76/ 252.03**	**1143.04/ 1617.94**	
Стоимость седьмого дня	**133.38 рубля**					

Заведующий МКДОУ№5 _____ Морозова Г.М.
Повар _____ Кретова Н.И.
Кладовщик _____ Дронова О.В.