

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 5

На 20.06.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
<i>Яйца вареные</i>	40/40	5.08/ 5.08	4.6/ 4.6	0.28/ 0.28	63/ 63	227
<i>Икра свекольная</i>	120/150	1.08/ 1.35	5.64/ 7.05	7.1/ 8.88	83.52/ 104.4	55
<i>Чай с сахаром</i>	150/180	0.05/ 0.06	0017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57/ 37.89	411
<i>Хлеб пшеничный</i>	20/30	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
ИТОГО		17.48/ 19.85	28.03/ 31.87	64.04/ 104.4	422.32/ 472.22	

Второй завтрак

<i>Сок фруктовый</i>	100/100	0.75/ 0.9	0/0	15.15/ 18.18	64/ 76	418
----------------------	---------	--------------	-----	-----------------	-----------	-----

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	150/200	1.02/ 1.36	2.89/ 3.8	4.01/ 5.34	46.2/ 61.6	63
<i>Котлета из говядины</i>	60/70	9.33/ 10.8	6.93/ 8.08	9.42/ 10.99	137.25/ 160.12	299
<i>Рис припущенный</i>	120/150	2.91/ 3.64	3.44/ 4.3	29.33/ 36.67	159.96/ 199.95	333
<i>Соус томатный</i>	30/40	0.35/ 0.46	1.26/ 1.68	2.4/ 3.21	22.35/ 29.8	366
<i>Компот из сухофруктов</i>	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
<i>Хлеб пшеничный</i>	40/80	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
ИТОГО		15.37/ 23.09	43.71/ 64.12	68.12/ 109.32	443.62/ 682.8	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
<i>Булочка йодированная</i>	50/70	22.8/ 22.8	18.6/ 18.6	28.3/ 28.3	376.5/ 376.5	
<i>Какао с молоком</i>	150/180	3.06/ 3.67	2.66/ 3.19	13.18/ 15.82	89.17/ 107	416
ИТОГО		4.35/ 22.76	3.75/ 16.55	6.3/ 24.71	175/ 339.00	
Итого за пятый день		37.95/ 66.6	75.487/ 112.54	153.61/ 256.61	1004.94/ 1570.02	
Стоимость пятого дня		129.14 рубля				

Заведующий МКДОУ №5
Повар
Кладовщик

Морозова Г.М.
Кротова Н.И.
Дронова О.В.