МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЕНЬ № 2
На 21.05.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Каша жидкая молочная кукурузная	180/200	4.73/ 5.43	4.73/ 5.23	29/ 33.38	177.6/ 193	199
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Бутерброд с маслом	25/40	3.61/ 5.34	4.56 /6.76	10.47/ 15.51	97.2/ 144	1
ИТОГО		**8.67/ 11.28**	**11.17/ 14.24**	**50.44/ 61.96**	**336.77/ 412**	

Второй завтрак

Фрукты свежие	100/100	0.4/ 0.4	0.4/ 0.4	9.8/ 9.9	44/ 44	386

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Суп картофельный с крупой	150/200	1.31/ 1,74	1.7/ 2,27	8.57/ 11,4	54.9/ 73,2	86
Котлеты рыбные	50/70	7.98/ 9,26	4.72/ 5,66	3.12/ 3,64	87/ 102,3	271
Картофельное пюре	120/150	2.72/ 3.4	42.68/ 53.35	16.42/ 20.52	122/ 152.5	339
Компот из сухофруктов	150/180	0.75/ 0.9	0/0	15.15/ 18.18	64/ 76	418
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	30/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02/16 .7	52/ 87	
ИТОГО		**16.57/ 23.69**	**49.43/ 62.35**	**66.34/ 100.81**	**442/ 640.2**	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Запеканка из творога	*65/100*	*7.12/ 17.54*	*4.89/ 12.05*	*7/ 17.15*	*100.34/ 247*	*251*
Соус молочный	15/30	0.58/ 0.58	1.36/ 1.36	3.98/ 3.98	30.44/ 30.44	369
Какао с молоком	150/180	3.06/ 3,67	2.66/ 3.19	13.18/ 15.82	89.17/ 107	416
ИТОГО		**8.65/ 10.42**	**10.91/ 13.10**	**30.10/ 36.16**	**77.25/ 94.70**	
Итого за второй день		**34.29/ 45.79**	**71.91/ 90.09**	**156.68/ 208.73**	**900.02/ 1190.9**	
Стоимость второго дня	**125.44 рублей**					

Заведующий МКДОУ№5 Морозова Г.М.
Повар Кретова Н.И.
Кладовщик Дронова О.В.