

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 1

На 22.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
<i>Каша вязкая с изюмом</i>	150/200	5.37/ 6.12	5.84/ 6.65	46.65/ 53.13	260.8/ 297	190
<i>Чай с сахаром</i>	150/180	0.05/ 0.06	0017/0. 02	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Итого		9.03/ 11.52	10.417/ 13.43	65\ 78.1	389.57/ 478.89	

Второй завтрак

Сок фруктовый	150/180	0.75/ 0.9	0/ 0	15.15/ 18.18	64/ 76	418
---------------	---------	--------------	---------	-----------------	-----------	-----

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
<i>Овощи натуральные свежие</i>	20/60	0.1\0.48	0/0	0.25/1.5	1.5/8.4	70
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	150/200	1.04/1.6	2.93/3.4	5.09/8	50.85/70.4	73
<i>Мясо тушеное с овощами в соусе</i>	170/220	16.2/21.71	13.28/16.55	11.03/15.02	228/296	290
<i>Компот из сухофруктов</i>	150/180	0.4/0.5	0/0	23.5/28.2	93/111.6	394
<i>Хлеб пшеничный</i>	30/40	2.37/3.95	0.3/0.5	14.49/24.15	71/118	
<i>Хлеб ржаной</i>	30/40	1.98/3.3	0.36/0.6	10.02/16.7	52/87	
ИТОГО		22.09/31.54	16.87/21.11	64.38/93.57	496.35/691.4	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептурь
		белки	жиры	углевод		
<i>Ватрушка с повидлом</i>	50/70	6.32/ 8.86	10.91/ 15.28	17.84/ 24.98	194.3/ 272	441
<i>Кофейный напиток</i>	150/180	2.37/ 2.85	2.01/ 2.41	11.97/ 14.36	75.83/ 91	414
Итого		6.40/ 8.89	6.54/ 10.27	32.86/ 46.89	219.67/ 322	
Итого за первого день		44.76/ 58.1	47.84/ 61.79	180.03/ 233.38	1337.29 /1747.29	
Стоимость первого дня		128.51 рублей				

Заведующий МКДОУ №5
Повар
Кладовщик

Морозова Г.М.
Кретьева Н.И.
Дронова О.В.

