

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 9

На 23.06.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Каша вязкая молочная рисовая	150/200	2.69/ 3.09	4.6/ 5.07	28/ 32.09	163.74/ 177	182
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0.017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Бутерброд с маслом	25/40	3.61/ 5.34	4.56/6.7 6	10.47/15 .51	97.2/ 144	1
ИТОГО		10.48/ 13.44	14.14/ 16.71	55.74/ 67.3	391.91/ 464	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/200	1.04/ 1.6	2.93/ 3.4	5.09/ 8	50.85/ 70.4	73
Рыба тушеная с овощами	60/70	5.74/ 6.7	2.89/ 3.36	1.54/ 1.92	55/ 64.7	261
Картофельное пюре	120/150	2.72/ 3.4	42.68/ 53.35	16.42/ 20.52	122/ 152.5	339
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	20/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02 /16.7	52/ 87	
ИТОГО:		15.70/ 23.37	18.65/ 24.92	66.55/ 106.65	495.25/ 745.92	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Омлет натуральный	65/85	9.73/ 9.73	17.41/ 17.41	1.95/ 1.95	203.17/ 203.17	229
Икра кабачковая	35/50	2.36/ 4.72	3.84/ 7.68	38.7/ 77.48	43.58/ 87.16	57
Какао с молоком	150/180	3.06/ 3.67	2.66/ 3.19	13.18/ 15.82	89.17/ 107	416
Хлеб пшеничный	20/30	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
ИТОГО		9.35/ 12.74	12.65/ 17.96	7.30/ 9.07	179.60/ 249	
Итого за девятый день		36.28/ 50.45	45.44/ 59.59	144.74/ 201.2	1130.75/ 1534.92	
Стоимость девятого дня		109.80 рубля				

Заведующий МКДОУ №5
Повар
Кладовщик



Морозова Г.М.
Кретьова Н.И.
Дронова О.В.