

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 10

На 23.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептурь
		белки	жиры	углевод		
Каша молочная «Дружба»	150/180	3.22/ 4.28	9.36/ 11.86	23.29/ 31.06	190/ 248	144
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Хлеб пшеничный	20/30	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
ИТОГО		12.14/ 17.3	21.267/ 27.5	48.53/ 93.79	278.32/ 381.33	

Второй завтрак

Фрукты свежие	100/100	0.4/ 0.4	0.4/ 0.4	9.8/ 9.9	44/ 44	386
---------------	---------	-------------	-------------	-------------	-----------	-----

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептурь
		белки	жиры	углевод		
Овощи натуральные свежие	20/60	0.1/ 0.48	0/0	0.25/ 1.5	1.5/ 8.4	70
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	1.7/ 2.3	1.5/ 2	12.6/ 16.8	72/ 96	88
Тефтели мясные (1вариант)	60/70	4.42/ 5.1	4.84/ 5.64	5.59/ 6.51	83.62/ 101.9	303
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	5.72/ 8.57	3.86/ 5.79	25.69/ 38.52	160/ 240	179
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	30\60	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	20/40	1.98/ /3.3	0.36/ 0.6	10.02 /16.7	52/ 87	
ИТОГО		15.68/ 22.85	16.06/ 21.36	74.53/ 115.09	517.02/ 743.57	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептурь
		белки	жиры	углевод		
Кондитерское изделие	50/70	1.7/ 2.4	1/1.4	27.7/ 38.85	126.9/ 177.7	
Ряженка	150/180	4.35/ 5.22	3.75/ 4.5	6.3/ 7.56	75/ 92	420
ИТОГО		13.22/ 20.01	8.20/ 11.92	19.94/ 29.03	206.00/ 315.00	
Итого за десятый день		41.44/ 60.56	45.927/ 61.18	152.8/ 247.71	11489.03/ 1483.9	
Стоимость десятого дня		134.86 рубля				

Заведующий МКДОУ №5
Повар
Кладовщик

Морозова Г.М.
Кротова Н.И.
Тронова О.В.

