МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЕНЬ № 1
На 24.06.2025 г.
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Каша вязкая с изюмом	150/200	5.37/ 6.12	5.84/ 6.65	46.65/ 53.13	260.8/ 297	190
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0017/0. 02	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Итого		**9.03/ 11.52**	**10.417/ 13.43**	**65\ 78.1**	**389.57/ 478.89**	

Второй завтрак

Сок фруктовый	150/180	0.75/ 0.9	0/ 0	15.15/ 18.18	64/ 76	418

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Овощи натуральные свежие	20/60	0.1\ 0.48	0/0	0.25/ 1.5	1.5/ 8.4	70
Щи из свежей капусты с картофелем	150/200	1.04/ 1.6	2.93/ 3.4	5.09 /8	50.85/ 70.4	73
Мясо тушеное с овощами в соусе	170/220	16.2/ 21.71	13.28/ 16.55	11.03/ 15.02	228/ 296	290
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	30/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	30/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02/16 .7	52/ 87	
ИТОГО		**22.09/ 31.54**	**16.87/ 21.11**	**64.38/ 93.57**	**496.35/ 691.4**	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углевод		
Ватрушка с повидлом	50/70	6.32/ 8.86	10.91/ 15.28	17.84/ 24.98	194.3/ 272	441
Кофейный напиток	150/180	2.37/ 2.85	2.01/ 2.41	11.97/ 14.36	75.83/ 91	414
Итого		**6.40/ 8.89**	**6.54/ 10.27**	**32.86/ 46.89**	**219.67/ 322**	
Итого за первого день		**44.76/ 58.1**	**47.84/ 61.79**	**180.03/ 233.38**	**1337.29 /1747.29**	
Стоимость первого дня		**128.51 рублей**				

Заведующий МКДОУ№5 _____ Морозова Г.М.
Повар _____ Кретова Н.И.
Кладовщик _____ Дронова О.В.