

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 8

На 24.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Каша вязкая молочная пшеничная	180/200	4.73/ 5.43	4.73/ 5.23	29/ 33.38	177.6/ 193	182
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0.017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Хлеб пшеничный	20/30	3.61/ 5.34	4.56/6.7 6	10.47/15 .51	97.2/ 144	1
ИТОГО		12.95/ 13.98	11.63/ 15.26	34.98/ 39.1	294.54/ 328.6	

Второй завтрак

Фрукты свежие	100/100	0.4/ 0.4	0.4/ 0.4	9.8/ 9.9	44/ 44	386
---------------	---------	-------------	-------------	-------------	-----------	-----

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Овощи натуральные свежие	20/60	0.1/ 0.48	0/0	0.25/ 1.5	1.5/ 8.4	70
Суп картофельный с бобовыми	150/200	3.7/ 4.96	3.3/ 4.48	13.3/ 17.84	100.2/ 133.6	87
Плов из птицы	60/120 70/150	17.9/ 21.9	20.7/ 25.3	29.2/ 35.8	375.5/ 459	321
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	20/40	1.98/ /3.3	0.36/ 0.6	10.02 /16.7	52/ 87	
ИТОГО		19.76/ 28.40	23.16/ 29.14	66.57/ 103.76	553.15/ 791.30	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Вареники ленивые отварные со сметаной	65/15 110/20	8.87/ 14.79	4.45/ 7.42	13.94/ 24.83	131/ 225	244
Кофейный напиток с молоком	150/180	2.37/ 2.85	2.01/ 2.41	11.97/ 14.36	75.83/ 91	414
ИТОГО		6.27/ 7.88	5.07/ 6.28	35.26/ 47.92	211.9/ 279.7	
Итого за восьмой день		43.33/ 50	47.237/ 51.55	143.11/ 198.34	1168.74/ 1457.54	
Стоимость восьмого дня		128.40 рубля				

Заведующий МКДОУ №5

Повар
Кладовщик

Морозова Г.М.

Кротова Н.И.

Дронова О.В.

