

# **МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД**

**ДЕНЬ № 4**  
**На 25.07.2025 г.**  
**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |                 |                 | Энергетическая ценность | № рецептурь |
|----------------------------------|-----------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------|
|                                  |           | белки            | жиры            | углевод         |                         |             |
| <i>Макароны отварные с сыром</i> | 150/200   | 11.16/<br>11.16  | 10.28/10<br>.28 | 31.7/31.<br>77  | 264/<br>264             | 220         |
| <i>Чай с сахаром</i>             | 150/180   | 0.05/<br>0.06    | 0017/0.0<br>2   | 7.88/<br>9.46   | 31.57<br>/37.89         | 411         |
| <b>ИТОГО</b>                     |           | 11.74/<br>8.19   | 14.14/<br>8.26  | 54.38/<br>15.82 | 284/<br>391.87          |             |

## **ОБЕД**

| Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |                 |                 | Энергетическая ценность | № рецептурь |
|------------------------------------------|-----------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------|
|                                          |           | белки            | жиры            | углевод         |                         |             |
| <i>Рассольник ленинградский</i>          | 150/200   | 1.19/<br>1.59    | 3.07/<br>4.08   | 10.15/<br>13.5  | 73.05/<br>97.4          | 82          |
| <i>Птица, тушенная в соусе с овощами</i> | 150/220   | 8.89/<br>10.87   | 5.77/<br>7.04   | 16.34/<br>19.9  | 152.6/<br>186.5         | 319         |
| <i>Компот из сухофруктов</i>             | 150/180   | 0.4/<br>0.5      | 0/0             | 23.5/<br>28.2   | 93/<br>111.6            | 394         |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 40/80     | 2.37/<br>3.95    | 0.3/<br>0.5     | 14.49/24<br>.15 | 71/<br>118              |             |
| <b>ИТОГО</b>                             |           | 16.07/<br>23.29  | 13.78/<br>17.44 | 55.18/<br>88.96 | 476.65/<br>692.72       |             |

## **Полдник**

| Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества        |                         |                          | Энергетическая ценность     | № рецептурь |
|-------------------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------|
|                                     |           | белки                   | жиры                    | углевод                  |                             |             |
| <i>Каша вязкая молочная овсяная</i> | 100/150   | 3.52/<br>5.05           | 4.57/<br>5.56           | 17.2/<br>24.18           | 123/<br>166.6               | 182         |
| <i>Кофейный напиток с молоком</i>   | 150/180   | 2.37/<br>2.85           | 2.01/<br>2.41           | 11.97/<br>14.36          | 75.83/<br>91                | 414         |
| <i>Хлеб пшеничный</i>               | 20/20     | 2.37/<br>3.95           | 0.3/<br>0.5             | 14.49/24<br>.15          | 71/<br>118                  |             |
| <b>ИТОГО</b>                        |           | 10.67/<br>14.08         | 14.66/<br>19.78         | 24.14/<br>32.54          | 269.30/<br>364.00           |             |
| <b>Итого за четвертый день</b>      |           | <b>38.88/<br/>45.96</b> | <b>42.98/<br/>45.88</b> | <b>143.5/<br/>177.69</b> | <b>1181.82/<br/>1384.72</b> |             |
| <b>Стоимость четвертого дня</b>     |           | <b>132.78 рублей</b>    |                         |                          |                             |             |

Заведующий МКДОУ №5

Повар

Кладовщик

Морозова Г.М.

Кретьева Н.И.

Дронова О.В.

