

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 2

На 28.04.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Каша жидкая молочная кукурузная	180/200	4.73/ 5.43	4.73/ 5.23	29/ 33.38	177.6/ 193	199
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0.017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57 /37.89	411
Бутерброд с маслом	25/40	3.61/ 5.34	4.56 /6.76	10.47/ 15.51	97.2/ 144	1
ИТОГО		8.67/ 11.28	11.17/ 14.24	50.44/ 61.96	336.77/ 412	

Второй завтрак

Фрукты свежие	100/100	0.4/ 0.4	0.4/ 0.4	9.8/ 9.9	44/ 44	386
---------------	---------	-------------	-------------	-------------	-----------	-----

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Суп картофельный с крупой	150/200	1.31/ 1.74	1.7/ 2.27	8.57/ 11.4	54.9/ 73.2	86
Котлеты рыбные	50/70	7.98/ 9.26	4.72/ 5.66	3.12/ 3.64	87/ 102.3	271
Картофельное пюре	120/150	2.72/ 3.4	42.68/ 53.35	16.42/ 20.52	122/ 152.5	339
Компот из сухофруктов	150/180	0.75/ 0.9	0/0	15.15/ 18.18	64/ 76	418
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	30/40	1.98 /3.3	0.36/ 0.6	10.02/16 .7	52/ 87	
ИТОГО		16.57/ 23.69	49.43/ 62.35	66.34/ 100.81	442/ 640.2	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Запеканка из творога	65/100	7.12/ 17.54	4.89/ 12.05	7/ 17.15	100.34/ 247	251
Соус молочный	15/30	0.58/ 0.58	1.36/ 1.36	3.98/ 3.98	30.44/ 30.44	369
Какао с молоком	150/180	3.06/ 3.67	2.66/ 3.19	13.18/ 15.82	89.17/ 107	416
ИТОГО		8.65/ 10.42	10.91/ 13.10	30.10/ 36.16	77.25/ 94.70	
Итого за второй день		34.29/ 45.79	71.91/ 90.09	156.68/ 208.73	900.02/ 1190.9	
Стоимость второго дня		125.44 рублей				

Заведующий МКДОУ № 2 Морозова Г.М.
Повар Кретьова Н.И.
Кладовщик Дронова О.В.

