

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 2

На 28.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Каша жидкая молочная кукурузная	180/200	4.73/5.43	4.73/5.23	29/33.38	177.6/193	199
Чай с сахаром	150/180	0.05/0.06	0.017/0.02	7.88/9.46	31.57/37.89	411
Бутерброд с маслом	25/40	3.61/5.34	4.56/6.76	10.47/15.51	97.2/144	1
ИТОГО		8.67/11.28	11.17/14.24	50.44/61.96	336.77/412	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Суп картофельный с крупой	150/200	1.31/1.74	1.7/2.27	8.57/11.4	54.9/73.2	86
Котлеты рыбные	50/70	7.98/9.26	4.72/5.66	3.12/3.64	87/102.3	271
Картофельное пюре	120/150	2.72/3.4	42.68/53.35	16.42/20.52	122/152.5	339
Компот из сухофруктов	150/180	0.75/0.9	0/0	15.15/18.18	64/76	418
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/3.95	0.3/0.5	14.49/24.15	71/118	
Хлеб ржаной	30/40	1.98/3.3	0.36/0.6	10.02/16.7	52/87	
ИТОГО		16.57/23.69	49.43/62.35	66.34/100.81	442/640.2	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Запеканка из творога	65/100	7.12/17.54	4.89/12.05	7/17.15	100.34/247	251
Соус молочный	15/30	0.58/0.58	1.36/1.36	3.98/3.98	30.44/30.44	369
Какао с молоком	150/180	3.06/3.67	2.66/3.19	13.18/15.82	89.17/107	416
ИТОГО		8.65/10.42	10.91/13.10	30.10/36.16	77.25/94.70	
Итого за второй день		34.29/45.79	71.91/90.09	156.68/208.73	900.02/1190.9	
Стоимость второго дня		125.44 рублей				

Заведующий МКДОУ №5
Повар
Кладовщик

Морозова Г.М.
Кретова Н.И.
Дронова О.В.

