

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЕНЬ № 7

На 30.07.2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
		белки	жиры	углевод		
Каша вязкая молочная манная	180/200	3.95/ 4.52	4.6/ 5.07	26.64/ 30.57	163.7/ 177	182
Чай с сахаром	150/180	0.05/ 0.06	0.017/0.0 2	7.88/ 9.46	31.57/ 37.89	411
Бутерброд с маслом	25/40	3.61/ 5.34	4.56/6.7 6	10.47/15. 51	97.2/ 144	1
ИТОГО		9.95/ 13.29	11.73/ 15.60	49.32/ 64.42	336.17/ 442.44	

Второй завтрак

Сок фруктовый	150/180	0.75/ 0.9	0/0	15.15/ 18.18	64/ 76	418
---------------	---------	--------------	-----	-----------------	-----------	-----

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Борщ с капустой и картофелем	150/200	1.02/ 1.36	2.89/ 3.8	4.01/ 5.34	46.2/ 61.6	63
Котлеты рыбные	60/70	7.98/ 9.26	4.72/ 5.66	3.12/ 3.64	87/ 102.3	271
Картофель отварной	120/150	2.32/ 2.9	3.52/ 4.4	1.66/ 2.08	116.8/ 146	336
Соус томатный	30/40	0.35/ 0.46	1.26/ 1.68	2.4/ 3.21	22.35/ 29.8	366
Компот из сухофруктов	150/180	0.4/ 0.5	0/0	23.5/ 28.2	93/ 111.6	394
Хлеб пшеничный	20/40	2.37/ 3.95	0.3/ 0.5	14.49/24 .15	71/ 118	
Хлеб ржаной	20/40	1.98/ 3.3	0.36/ 0.6	10.02/ 16.7	52/ 87	
ИТОГО:		14.97/ 23.72	13.31/ 18.07	78.03/ 124.13	489.87/ 758.3	

Полдник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углевод		
Булочка домашняя	50/70	3.64/ 5.1	6.26/ 8.76	26.96/ 37.74	178/249.2	452
Кофейный напиток с молоком	150/180	2.37/ 2.85	2.01/ 2.41	11.97/ 14.36	75.83/ 91	414
ИТОГО		7.99/ 10.32	10.01/ 13.26	33.26/ 45.3	253/ 341.2	
Итого за седьмой день		33.66/ 48.23	35.05/ 46.93	175.76/ 252.03	1143.04/ 1617.94	
Стоимость седьмого дня		133.38 рубля				

Заведующий МКДОУ №5
Повар
Кладовщик

Морозова Г.М.
Кретьова Н.И.
Дронова О.В.

