

**Научиться правильно и корректно общаться со своим ребенком, понимать его желания и уметь разрешать возможные стрессовые ситуации помогут специальные издания по практической детской психологии. Рассмотрим наиболее популярные книги с советами по воспитанию с 0 до 3 лет.**

Краткое описание самых читаемых, известных и высокоэффективных книг по воспитанию детей от 0 до 3 лет были собраны в этой статье. В каждом издании вы сможете подчеркнуть особо важную и полезную информацию, которая поможет вам вырастить умного, честного, справедливого и способного ребенка. Любите, заботьтесь и уделяйте достаточное количество внимания своему крохе, и тогда он будет счастлив.

Галина Момот «В три все только начинается»

В настоящее время именно раннее развитие ребенка переживает невероятно быстрый и яркий подъем, а также набирает популярность среди новоиспеченных родителей.

Психолог Галина Момот делится в своей книге оригинальными рекомендациями по воспитанию счастливого, послушного и интеллектуально одаренного малыша, начиная с первых дней его жизни.

Также здесь вы найдете разнообразные упражнения и уроки, проходящие в форме игры.

---

Галина Момот

# В ТРИ ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ



---

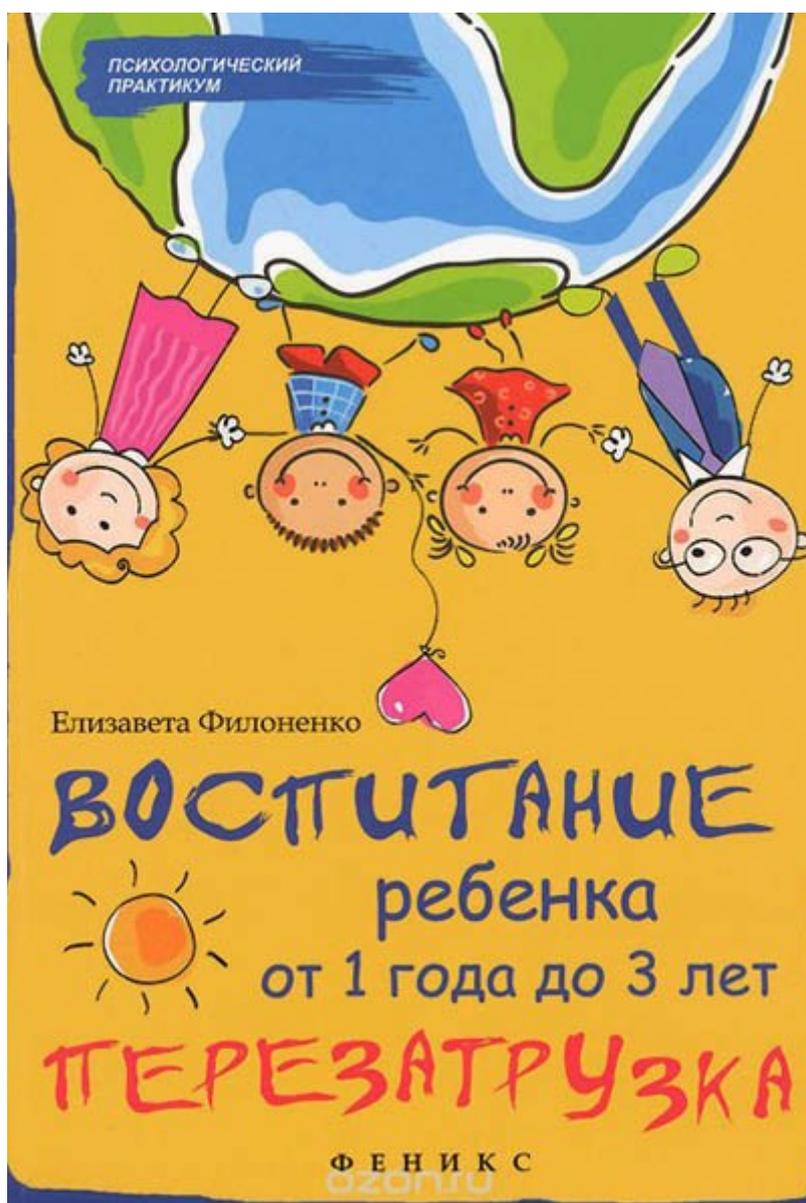
КАК ВЫРАСТИТЬ РЕБЕНКА  
УМНЫМ И СЧАСТЛИВЫМ

ЛУЧШАЯ  
КНИГА  
О РЕБЕНКЕ

Елизавета Филоненко «Воспитание ребенка от 1 года до 3 лет»

Профессиональный детский психолог Елизавета Филоненко создала уникальный сборник, напоминающий родителям, что они должны стать для своего сына или дочери примером, опорой и жизненным ориентиром или путеводителем.

Основная идея книги: гуманизм, воспитание лидерских качеств, отсутствие лжи и недомолвок между взрослыми и ребенком.



Масару Ибука «После трех уже поздно»

Маленькие дети обладают уникальной способностью: они моментально схватывают на лету новую информацию и быстро применяют ее на практике.

Автор считает, что развивающие занятия крайне важно проводить именно в новорожденном возрасте, чтобы заложить как можно больше полезных навыков и умений в опыт малыша.

Данная книга адресована мамам и папам, стремящимся открыть перед своим чадом новые возможности.



Анн Бакюс «Гид по воспитанию детей от 1 года до 3 лет»

Автор знакомит родителей с основными психологическими и интеллектуальными процессами, происходящими в сознании малышей в возрасте от 1 года до 3 лет.

Здесь можно узнать о том, какие страхи и потребности есть у маленьких деток, как справиться с истериками, капризами, как усмирить драчуна?

Анн Бакюс

# ГИД ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ



Психология,  
развитие,  
воспитание,  
здоровье, гигиена,  
проблемы и их  
решения

Практика французского воспитания



Юлия Гиппенрейтер «Общаться с малышом. Как?»

Важнейшим аспектом в правильном развитии является умение взрослых корректно, сдержано и гуманно общаться с ребенком.

Недостаток родительского внимания может негативно сказаться как на психоэмоциональном состоянии крохи, так и на его физических показателях (может замедлиться рост, проявиться потеря веса, ухудшиться внимание и сосредоточенность).

Профессор психологии Юлия Гиппенрейтер подскажет множество полезных советов по данной тематике.



Антон Макаренко «Правильно воспитывать детей. Как?»

Процесс детского воспитания крайне важен для начального формирования личности. Он должен начинаться с первых дней жизни малыша.

От того, какие знания родителям удалось вложить в сознание ребенка, напрямую будет зависеть его дальнейшее будущее.

Книга Антона Макаренко поможет избежать огромное множество ошибок со стороны взрослых.



Марина Аромштам «Как решать проблемы воспитания, не теряя самообладания»

Самые популярные, злободневные вопросы, профессиональные советы из рубрики детских истерик, капризов можно найти в данном издании.

Автор рассматривает основные причины кризиса первых трех лет жизни ребенка, пытается помочь родителям, научив их правилам общения и разрешения конфликтов с малышом, став более сдержанными и терпеливыми.

Марина Аромштам

**КАК РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ  
ВОСПИТАНИЯ, НЕ ТЕРЯЯ  
САМООБЛАДАНИЯ**



КНИГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ДОШКОЛЬНИКОВ



Михаил Литвак «5 методов воспитания детей»

Михаил Литвак поделится ценными рекомендациями о том, как воспитывать еще не родившегося кроху, грудничка и детей дошкольного возраста.

Он расскажет, как противостоять навязчивым стереотипам советского воспитания бабушек и дедушек, научит родителей отстаивать собственную точку зрения в данном вопросе.



Анна Быкова «Самостоятельный ребенок или как стать ленивой мамой»

Эта добрая, умная и познавательная книга подскажет молодой маме, как стать примером и кумиром для собственного малыша, как уделять ему достаточное количество времени, успевая ухаживать за собой и заниматься любимым делом.

Инновационный взгляд на воспитание современного поколения предлагает успешный детский психолог Анна Быкова.



Борис и Елена Никитины «Мы и наши дети»

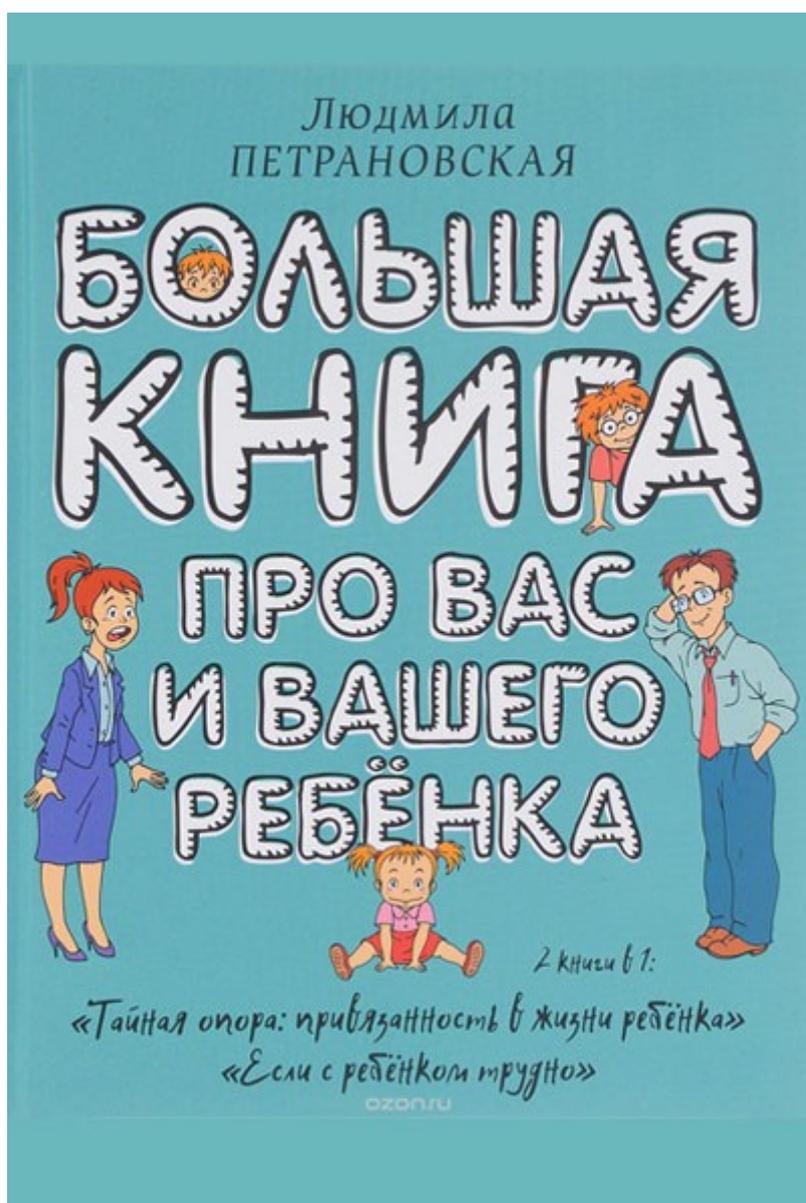
Супруги-психологи, а по совместительству и родители, делятся своим бесценным опытом с читателями по воспитанию высоконравственной, интеллектуальной, доброй и физически крепкой личности.

Они откровенно рассказывают о правилах построения взаимоотношений взрослых и детей, о методах разрешения возможных конфликтных ситуаций, приводят жизненные примеры, описывают основы развития грудных малышей.



Людмила Петрановская «Большая книга про вас и вашего ребенка»

Сборник состоит из двух отдельных изданий. В одном рассматриваются вопросы некой космической связи мамы и ребенка, а в другом, описываются сложные отношения с маленьким ребенком, который не хочет слушаться, дерется, отказывается есть и проявляет другие признаки агрессии.



Жан Ледлофф «Как вырастить ребенка счастливым?»

Нестандартное и необычное размышление автора о принципах преемственности и разнообразных проблемах, возникающих при воспитании детей (например, кризис 3 лет), описываются в данном издании.

Также здесь поднимается вопрос о малом количестве времени, уделяемом современным малышам, из-за постоянной занятости родителей.

В результате чего многие детки чувствуют себя покинутыми, обделенными, ненужными. Окунитесь в атмосферу удивительных фактов и наблюдений.



Росс Кэмпбелл «Пять путей к сердцу ребенка»

Эта книга считается первым шагом на пути к урегулированию и налаживанию взаимоотношений между маленькими детьми и их родителями.

Читайте также:

**Школьные рюкзаки для первоклассников и подростков**

Здесь приводятся примеры самых сложных ситуаций с явным непослушанием, скрытой и открытой видами детской агрессии, неправильным и некорректным поведением мамы или папы в сторону малыша, а также рассматриваются способы разрешения каждой из них.



Джон Грэй «Дети с небес»

Джон Грэй — ведущий специалист в области личного роста и семейных взаимоотношений.

Он расскажет молодым родителям о том, как сделать собственного ребенка успешным, начиная с первых лет его жизни, как научиться понимать чадо, угадывать его желания, помогать справляться с любыми жизненными преградами и трудностями.



Януш Корчак «Как любить ребенка?»

Каждый ребенок, даже самый маленький — это, в первую очередь, личность. Поэтому взрослые должны уважать и поддерживать любое решение малыша, пытаясь осторожно и деликатно направить его на истинный путь в случае ошибки.

В этом издании описаны интересные воспитательные методики и приемы, основанные на гуманности, уважении и доброте со стороны родителей к детям.

«Лишь научившись слушать друг друга, мы обретем душевное спокойствие и равновесие» — главная мысль книги.



Кэтрин Кволс «Как воспитывать детей без наказания и криков?»

Порой бывает достаточно трудно понять, почему малыш отказывается слушать маму или папу, скандалит, закатывает внезапные истерики по любому поводу.

Разобраться с возможными причинами такого беспокойного поведения ребенка до 3 лет помогут действенные практические рекомендации семейного консультанта Кэтрин Кволс.



Анн Бакюс «Все секреты французского воспитания. Книга для родителей»

Познакомьтесь с основами и хитростями воспитания детей во Франции, с правилами родительской корректности и гуманности.

Книга делится на 2 части: для мамы — как преодолеть послеродовую депрессию, как построить отношения с грудничком, а также для ребенка — развивающие методики, воспитательные программы и уроки.

Все рекомендации написаны простым и доступным языком, за счет чего их довольно просто применять на практике.



Уильям и Марта Сирз «Ваш ребенок от рождения до двух лет»

Своеобразная «азбука» для родителей, в которой можно найти многие психологические проблемы «от А до Я», проявляющиеся у детей чаще всего до 3-летнего возраста, а также способы их решения.

Также книга поможет справиться со страхами и переживаниями взрослых во время первых недель пребывания крохи дома, подскажет, как оптимально и эффективно организовать свой день с ребенком, чтобы уделять достаточно внимания развитию малыша и находить время для собственных дел.



Дон и Джоан Элиум «Воспитание сына»

Издание посвящено всем мама и папам, занимающимся воспитанием сына. В нем рассмотрены невероятно важные и распространенные вопросы всех новоиспеченных родителей:

как вырастить настоящего, доброго, отважного и нежного мужчину, в чем главные отличия между развитием девочек и мальчиков, как оградить ребенка от дурного влияния компании и сверстников.



Заряна и Нина Некрасовы «Перестаньте детей воспитывать — помогите им расти»

Авторы призывают родителей не просто воспитывать свое чадо, сухо указывая на его ошибки, а наоборот, подружиться с ним, научиться понимать ребенка и просто любить его таким, какой он есть.

Основная мысль книги: «Не стоит постоянно читать детям нотации, запрещая что-либо, каждый день вместе с ними открывайте что-то новое и невероятное, переводя все неприятности в веселую игру».

# ПЕРЕСТАНЬТЕ ДЕТЕЙ ВОСПИТЫВАТЬ ПОМОГИТЕ ИМ РАСТИ

*Мы и  
наши  
дети*

Заряна и Нина  
Некрасовы



Мария Осорина «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых»

В книге разбирается проблема знакомства малыша с новым и непонятным для него окружающим миром.

В ней вы найдете простые подсказки и советы о том, как помочь крохе развить любознательность и сосредоточенность, научиться не бояться незнакомых предметов, людей и звуков.

Профессиональные психологи расскажут о пользе и влиянии традиционных колыбельных песен на развитие детей.



Ольга Писарик «Привязанность — жизненно-важная связь»

Рождаясь, все мы становимся «зависимыми» от своих родителей, ведь возникает некая космическая родственная связь, которая делает нас близкими людьми не только физически, но и духовно.

На психологическом уровне ребенок чувствует отсутствие мамы, отлучившейся даже на короткий промежуток времени.

Данное издание посвящается основам детского воспитания на интуитивном уровне, когда мама или папа чувствуют, чего не хватает малышу именно сейчас.

Вы научитесь понимать чадо, а также с легкостью воспитаєте достойного члена общества без криков и наказаний.

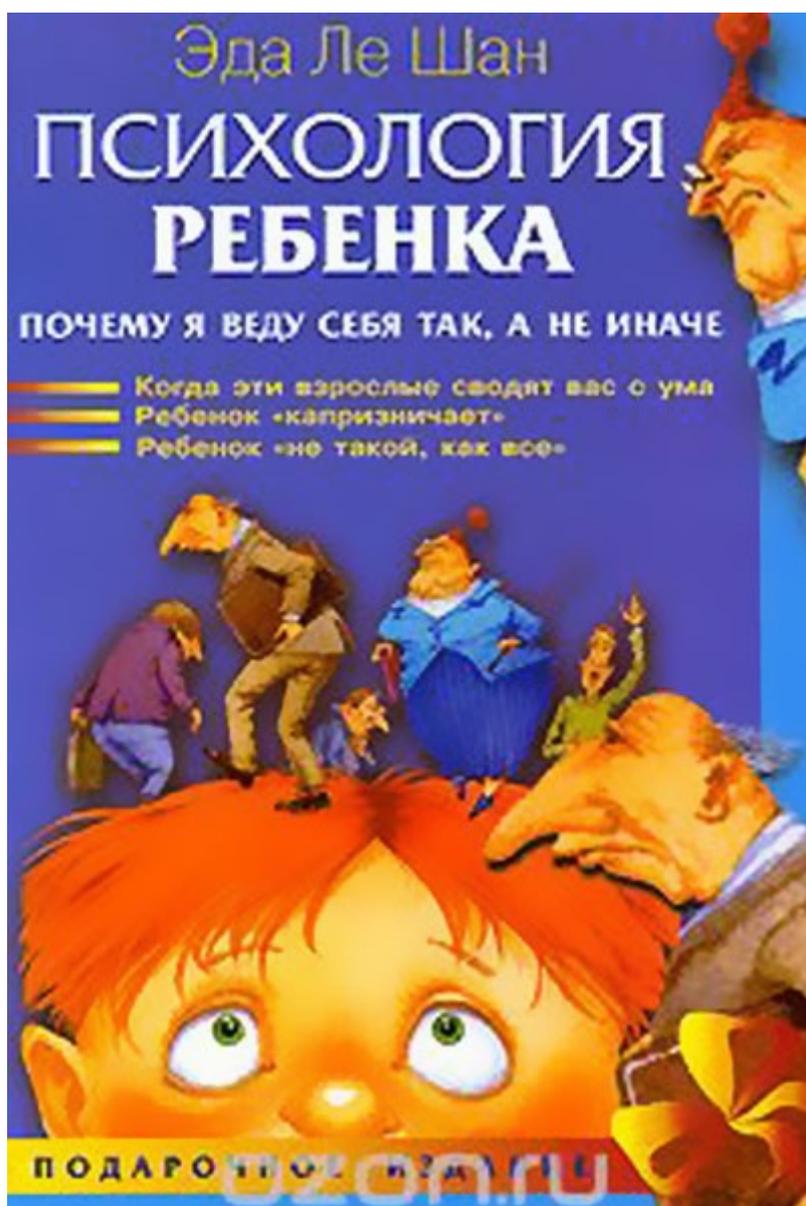


Эда Ле Шан «Психология ребенка. Почему я веду себя так, а не иначе?»

Умные и полезные беседы на тему воспитания сильной личности, раскрытия индивидуальности и стойкого, крепкого характера в ребенке можно найти в данной книге.

Писательница (психолог, детский педагог начальных классов) считает, что залог успешного будущего — это, безусловно, правильное эмоциональное развитие и личностное становление малыша в мире взрослых людей.

Родители должны подготовить кроху ко всем трудностям, ожидающим его в будущем.



### Лев Выготский «Психология развития ребенка»

Выдающийся советский психолог и ученый — Лев Выготский презентует уникальные способы обучения и правильного воспитания детей.

Этот сборник включает в себя поэтапное становление детского психологического развития, начиная с грудного возраста.

Благодаря грамотно подобранным исследованиям и информативным данным, родители с легкостью смогут предупреждать возникновения любых проблем и личностных расстройств у малыша.