

**Отчет о проведенных мероприятиях
месячника здоровья в МКДОУ ДС № 5 «Чебурашка» п.Рогатая Балка
(с02.04.2021г. по 30.04.2021г.)**

В течение апреля в МКДОУ ДС № 5 «Чебурашка» воспитателями групп проводилась ежедневная профилактическая работа:

- Оздоровительная гимнастика;
- Гимнастика пробуждения, закаливание «Дорожка здоровья»;
- Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук;
- Игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры;
- викторины, конкурсы «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Я и мое здоровье», «Моя одежда».
- рассматривание альбомов, картинок, иллюстраций.
- Дыхательная гимнастика и т.д.(подвижные и спортивные игры, эстафеты, пробежки на прогулках).

Также ими проводились профилактические беседы по ЗОЖ:«Здоровое питание»,

«Вредные привычки», «Моя одежда». «Здоровые зубы», «Я и мое здоровье» «Соблюдай режим, он для здоровья необходим»,«Где живут витамины» и другие.

Были проведены спортивные развлечения в День Здоровья:

- «Чтобы быть здоровыми» - 2 младшая группа «Смешарики»;
- «В здоровом теле – здоровый дух» - средняя – старшая группа «Пчелка»;
- «Малые олимпийские игры» - подготовительная к школе группа «Ромашка».

Во второй половине месяца была организована выставка детских рисунков «Мы спортом занимаемся, растем и развиваемся» воспитателем подг.группы Хлебниковой А.Г.

28.04.2021 для детей старших дошкольных групп был организован День мяча: веселые игры и эстафеты «Мой веселый, звонкий мяч».

С родителями проводилась работа дистанционно:

- консультации «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей», «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста», «Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции в домашних условиях»;

- Оформление информационных стендов в группах ДОУ на тему:

- «Профилактика Крымской геморрагической лихорадки»
- «Правила дорожного движения достойны уважения»
- «Здоровый образ жизни – залог здоровья»;

- Консультации для родителей «За здоровьем – в детский сад»,

«Здоровье всему голова». Обобщение данной работы в виде фотоотчетов по месячнику здоровья размещалось в личных страничках педагогов МКДОУ, в Инстаграм и на официальном сайте учреждения.

Сотрудники участвовали в экологической акции «Сохраним природу Ставрополя» по благоустройству, очистке и озеленению территории ДОУ(посадили саженцы берез и кленов в количестве 10 штук.)
Старшим воспитателем Дорожкиной Н.В. 19 апреля была проведена консультация «Детский сад в радость или эмоциональное благополучие детей в ДОУ».

Таким образом в месячнике здоровья приняли участие 97 человек.

Заведующий МКДОУ ДС №5
«Чебурашка» п.Рогатая Балка



Г.М. Морозова

Г.М.Морозова